

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich für die Beratung und einen Ausstellungsbesuch an:

☎ 040 – 29 99 56 0

✉ [empfang@barrierefrei-leben.de](mailto:empfang@barrierefrei-leben.de)

### Telefon-Sprechzeiten

Montag 12 – 18 Uhr

Dienstag 12 – 18 Uhr

Donnerstag 10 – 18 Uhr

### Fragen Sie auch gerne nach

- Führungen durch die Ausstellung
- Hilfsmittelseminaren für professionell Pflegende
- Hausbesuchen
- Videoberatung

### Beratungszentrum für technische Hilfen und Wohnraumanpassung

Haus für Barrierefreiheit

Alsterdorfer Markt 7

22297 Hamburg

☎ 040 – 29 99 56 0

✉ [empfang@barrierefrei-leben.de](mailto:empfang@barrierefrei-leben.de)

🌐 [www.barrierefrei-leben.de](http://www.barrierefrei-leben.de)

Parkplätze für Rollstuhlnutzer\*innen sind vor der Tür.



## Beratungszentrum für technische Hilfen und Wohnraumanpassung

Barrieren abbauen – sicher und komfortabel Zuhause wohnen

## Unser gemeinsames Ziel

Selbständig und selbstbestimmt leben und mobil sein.

Das ist auch mit körperlichen Einschränkungen oder im höheren Alter möglich.

Wir unterstützen Sie dabei, den Wohnraum auf Ihre Anforderungen anzupassen oder geeignete Hilfsmittel zu finden.

Das Beratungsangebot richtet sich an Hamburger Bürgerinnen und Bürger. Es ist herstellerunabhängig, neutral und kostenfrei.



## Beratungsthemen

### Barrierefreies Umbauen

Umbau des Badezimmers, Stufen überwinden etc.

### Hilfsmittel für die häusliche Pflege

Für Bad und WC, Transferhilfen, Hilfen bei Demenz

### Mobilität und Alltagshilfen

Rollatoren und Rollstühle, Anziehhilfen, Ess- und Trinkhilfen

### Smart Home und digitale Assistenzsysteme

Sturzsensoren, Herdüberwachung, Umfeldsteuerung, Kommunikation etc.

### Finanzierung

Welche Kostenträger unterstützen bei der Finanzierung?

## Informieren und erproben

In unserer **600 qm großen Ausstellung** zeigen wir eine Vielzahl von Produkten und Lösungen. Einige Beispiele:

### Barrierefreie Bäder



### Höhenüberwindung



### Pflege und Alltag



### Ergonomische Küchen

