

Auf die Bedürfnisse älterer Menschen sind die wenigsten Wohnungen eingerichtet. Beim Einzug war man vital und beweglich und nahm die drei Treppen locker. Nun wohnt man schon so lange da, ist mit den Nachbarn vertraut - aber nach und nach wollen die Gelenke oder Augen und Ohren nicht mehr so recht, die vertraute Wohnung wird zur Mühsal. Es muss sich etwas ändern, um noch länger in der Wohnung bleiben zu können.

Dazu und zu anderen Fragen sollen während der Aktionstage "Wohnen im Alter – am liebsten zu Hause" Antworten und Informationen gegeben werden.

=====

KOSTENLOSE VORTRÄGE *

mit anschließender Fragemöglichkeit

am Donnerstag, den 8. Oktober 2009

- **11:00 – Umbaumöglichkeiten in der Wohnung**
Herr Grosinski, Beratungszentrum für Technische Hilfen und Wohnraumanpassung

- **14:00 – In Bewegung bleiben - aber sicher!** Wie man Stürze im Alter vermeiden kann
Frau Dr. Juhl, Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz
- **15:00 – Radwegebenutzungspflicht**
Herr Kusmin, Polizei Bergedorf
- **16:00 – Vorstellung von kleinen Hilfsmitteln, die den Alltag erleichtern**
Frau Liebchen-Offt, Beratungszentrum für Technische Hilfen u. Wohnraumanpassung

am Freitag, den 9. Oktober 2009

- **11:00 – Sturzprophylaxe im Gleichgewichtsparcours** – mit Übungen
Frau Timmann, TSG Bergedorf
- **14:00 – Zu Hause leben mit Demenz**
Herr Wieking, Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.
- **15:00 – Trickdiebstahl und Enkeltrick an der Haustür**
Herr Kusmin, Polizei Bergedorf
- **16:00 – Vorsorgen mit Vollmacht**
Herr Skambraks, Betreuungsverein Bergedorf

* **Änderungen möglich**

INFORMATIONSTÄNDE *

am 8. + 9. Oktober 2009

von 10:00 – 18:00 Uhr

- **Beratungszentrum für Technische Hilfen & Wohnraumanpassung**
- **Sozialverband Deutschland - SoVD Landesverband Hamburg**
- **Bezirkliche Seniorenberatung**
- **Hörberatungszentrum**
- **I.K.A.R.U.S**
Informations- und Kontaktstelle aktiver Ruhe-Stand e.V.
- **Blinden- und Sehbehindertenverein**
- **Bezirks-Seniorenbeirat Bergedorf**
am 8. Okt. mit Informationen zum Pflegestützpunkt
- **Sportverein Nettelburg / Allermöhe**
- **Betreuungsverein Bergedorf**
nur am 8. Okt. von 10:00 - 15:00 Uhr
- **Beratungsstelle für körperbehinderte Menschen** nur am 9. Okt. von 10:00 - 13:00 Uhr
- **BAG Bergedorf, Rheuma-Liga und Freiwilligen Forum**

An einigen Informationsständen können Sie sich Hilfsmittel ansehen. Eine **persönliche Beratung** während der Veranstaltung **ist nicht möglich**.

ERÖFFNUNG

am 8. Oktober 2009 um 10:00 Uhr mit

Dr. Christoph Krupp

Bezirksamt Bergedorf

Inge Jefimov

SoVD, LV Hamburg

Horst Kriegsmann

Seniorendelegiertenkonferenz Bergedorf

Prof. Dr. Bernd Kritzmann

Barrierefrei Leben e.V.

von 9:30 bis 10.00 Uhr spielen für Sie
die Bille Gitarristen von der AWO

VERANSTALTER:

**Beratungszentrum für Technische
Hilfen & Wohnraumanpassung**

Richardstraße 45, 22081 Hamburg

Tel.: 040 – 29 99 56 58

mail: beratung@barrierefrei-leben.de

Internet: www.barrierefrei-leben.de

(Träger: **Barrierefrei Leben e.V.**)

in Kooperation mit dem

Sozialverband Deutschland - SoVD

Landesverband Hamburg

Pestalozzistrasse 30, 22305 Hamburg

EINE VERANSTALTUNG FÜR:

Senioren, Angehörige, Nachbarn,
Vermieter und alle am Thema Inter-
essierten

VERANSTALTUNGSORT:

Marktkauf-Center Bergedorf

Alte Holstenstrasse 30-32

21031 Hamburg



WOHNEN IM ALTER

am liebsten zu Hause!

Schirmherr der Veranstaltung ist der
Bezirksamtsleiter von Bergedorf,
Herr Dr. Krupp



8. und 9. Oktober 2009

